

## Reiseablauf

### Ablauf Wandern im Aostatal

#### Tag 1: Samstag - Anreise

Die Reise beginnt am Hauptbahnhof Mailand. Alle Gäste, die mit dem Zug oder dem Flugzeug anreisen, werden hier um 17:00 Uhr in Empfang genommen und in unser erstes Hotel in Pont Saint-Martin gefahren (ca. 2 h Fahrzeit). Wer mit dem Auto anreist, fährt direkt zum Hotel.

Pont Saint-Martin ist ein beschaulicher Ort am Eingang des Aostatals. Das Wahrzeichen ist die über 2000 Jahre alte Brücke. Der Ort ist ein hervorragender Ausgangspunkt für Wanderungen im östlichen Teil der autonomen Region Aosta.

Unsere Unterkunft: [www.crabunhotel.it](http://www.crabunhotel.it)

#### Tag 2: Sonntag - Wanderung Pontboset bis Donnas

Unser erster Wandertag beginnt mit einer kurzen Fahrt nach Pontboset, einem kleinen Ort am Flüsschen Ayasse. Von hier geht es zunächst ins Tal und dann steil bergan bis zu einem kleinen Wasserfall. Hier machen wir eine wohlverdiente Pause. Anschließend geht es durch herrlichen Mischwald und verlassene Weiler weiter bergab bis zur **Festung Bard**. Wer mag, kann die Burg mit ihren Ausstellungen zur Geschichte und das „Museum der Alpen“ besichtigen und später, in aller Ruhe mit dem Bus zurück zu unserem Hotel fahren. Die anderen gehen weiter, zum Teil, auf einer Straße aus römischer Zeit, bis zum Ort Donnas. Hier ist Zeit für ein Gelato oder eine andere Erfrischung. Anschließend geht es zurück nach Pont Saint Martin, zu unserem Hotel.

#### Tagesetappe:

- ca. Gehzeit 4 Std.
- Aufstieg 300 Hm
- Abstieg 650 Hm

#### Tag 3: Montag - Gressoneytal & Walserdörfer

Heute fahren wir in Richtung Norden ins Gressoney – oder auch **Lystal** bis wir die

sogenannten Walser Dörfer erreichen. Die „deutschsprachigen“ Walser waren einst aus der heutigen Schweiz eingewandert und pflegen ihre Traditionen bis heute. Wir wandern oberhalb des Flusses Lys und genießen dabei herrliche Blicke auf das Tal und das schneebedeckte **Monte Rosa Massiv**.

**Tagesetappe:**

- ca. Gehzeit 4,5 Std.
- Aufstieg 550 Hm
- Abstieg 550 Hm

**Tag 4: Dienstag - Lillianes bis Pont-Saint-Martin**

Zu unserer letzten Wanderung im Osten des Aostatals fahren wir wieder mit dem Linienbus ins Gressoneytal bis zum Örtchen Lillianes. Von hier geht es erst am Fluss Lys entlang, später bergan zum „**Künstlerort**“ **Chemp**. Dann geht es weiter ins geschichtsträchtige Städtchen Perloz. Wir laufen durch die engen Gassen bis zum Ortsausgang und weiter nach Pont Saint-Martin zurück.

Am Abend fahren wir von Pont Saint Martin zu unserer neuen Unterkunft unweit der Hauptstadt Aosta. Unsere Unterkunft: [www.hotelrendezvous.it](http://www.hotelrendezvous.it)

**Tagesetappe:**

- ca. Gehzeit 4 Std.
- Aufstieg 400 Hm
- Abstieg 700 Hm

**Tag 5: Mittwoch - Aosta & individuelle Erkundungen**

Am Vormittag erkunden wir bei einer Führung die **Hauptstadt Aosta**. Wir erfahren dabei viel über die wechselvolle Geschichte der Region.

Am Nachmittag ist Zeit für eigene Erkundungen. Die Cafés und Geschäfte der Stadt laden zum Bummeln ein.

Wer mag, kann vom Busbahnhof aus zum Beispiel noch eine Tour in Richtung Westen bis Courmayeur unternehmen. Der Bergsportort ist das „italienische Tor“ zum **Monte Bianco / Mont Blanc**.

## Tag 6: Donnerstag - Cammino Balteo & Charvensod

Diesmal starten wir direkt an unserer Unterkunft. Wir folgen dem **Cammino Balteo**, einem Weitwanderweg durch das Aostatal. Zunächst wandern wir durch Wälder und später durch Weinberge bis in die kleine Ortschaft Moline. Dann folgt das Naturschutzgebiet Côte de Gargantua mit seinem besonders milden Mikroklima. Weiter geht es bis zum Ort Charvensod. Hier beginnt der Abstieg nach Aosta. Zwischendurch haben wir immer wieder fantastische Blicke auf die Stadt, die nördlichen Bergketten mit dem prächtigen Grand Combin Massiv (bis zu 4.300 m) hinter der Schweizer Grenze.

In Aosta Stadt kann – jeder wie er mag – noch durch die Gassen schlendern, einen Cappuccino, einen Aperitivo oder einfach nur die Atmosphäre genießen. Am Abend treffen sich alle wieder im Hotel.

### Tagesetappe:

- ca. Gehzeit 4 Std.
- Aufstieg 400 Hm
- Abstieg 500 Hm

## Tag 7: Freitag - Cogne-Tal & Wasserfälle von Lillaz

Zum Abschluss entdecken wir einen anderen Teil des Aostatals. Wir fahren in Richtung Süden in eines der schönsten Täler der Region. Das Cogne-Tal ist zunächst schmal, aber öffnet sich später zu einer Hochebene, in deren Zentrum sich der gleichnamige Ort (über 1.500 m hoch) befindet. Von hier haben wir nach der Wanderung, bei leckerem lokalem Wein oder kühlem Bier einen fantastischen Blick auf **die schneebedeckten Berge des Nationalparks Gran Paradiso (höchster Gipfel 4.061 m)**. Davor aber haben die Götter den Schweiß gesetzt. Deshalb begeben wir uns auf eine Wanderung.

Wasserfälle üben immer einen ganz besonderen Reiz auf uns Menschen aus. Deshalb wandern wir heute zu einem solchen. Wir starten im Ort Cogne und folgen dem kleinen Fluss Urtier bis zum Örtchen Lillaz. Bald erreichen wir die erste Kaskade der Wasserfälle. Jetzt geht es etwas steiler bis zur zweiten Kaskade. Hier stürzt der Gebirgsbach tosend in ein Becken. Es ist ein wunderbarer Ort zum Verweilen. Wer mag, kann die Füße ins kalte Nass halten. Eine herrliche Erfrischung! Auf einem gemütlichen Weg – mit wunderbaren Blicken auf das Tal –

geht es dann zurück nach Cogne.

Zum krönenden Abschluss der Reise ist hier Zeit für einen leckeren Aperitivo.

**Tagesetappe:**

- ca. Gehzeit 4,5 Std.
- Aufstieg 500 Hm
- Abstieg 500 Hm

**Hinweis:**

Wir wandern in den Bergen auf bis zu 2.000 m Höhe. Sollte es die Situation erfordern, werden wir die Wanderungen entsprechend anpassen, auch um die Sicherheit aller zu gewährleisten.

**Tag 8: Samstag**

Heute heißt es Abschied nehmen, oder Sie verlängern Ihren Aufenthalt im schönen Aostatal noch etwas. Wenn Sie nicht mit dem Auto angereist sind, können Sie unseren Transfer nach Mailand Hauptbahnhof nutzen (siehe „Informationen“ Abreise).

## Leistungen

## Leistungen

- Sammeltransfer am ersten bzw. letzten Tag vom Mailänder Hauptbahnhof zum Hotel im Aostatal und zurück
- 7 Übernachtungen im DZ
- 7 x Frühstück und 6 x Abendessen (nicht am freien Tag)
- deutschsprachige Wanderleitung
- Programm wie beschrieben mit 5 geführten Wanderungen
- Stadtführung Aosta

nicht im Preis enthalten

## Geführte Wanderreise Aostatal

- An- bzw. Abreise
- Einzelzimmerzuschlag: +285 €
- Tourist Tax ca. 1,50 €/Nacht vor Ort im jeweiligen Hotel zu zahlen
- 2 x Busticket Aosta Stadt – Hotel (ca. 1,50 € pro Ticket)
- Getränke beim Abendessen