Reiseablauf

Ablauf der geführten Wanderreise Apulien

1. Tag:Anreise

Am Nachmittag treffen wir uns zur geführten Wanderreise Apulien am Flughafen Bari und fahren zu unserer Masseria in der Nähe von Ostuni. Herzlich willkommen! Übernachtung für 5 Nächte mit Abendessen in der Masseria.

2. Tag: Wanderung durch das Trulli-Tal und Marktbesuch in Ostuni

Morgens besuchen wir den Wochenmarkt in Ostuni. Besonders interessant ist der Obst- und Gemüsemarkt mit seinem farbenfrohen Sortiment, wo wir uns Proviant für unsere Mittagspause kaufen können. Danach wandern wir durch das Tal der Trulli, kommen an Gärten und Weinreben vorbei und haben eine schöne Sicht auf das Tal. Im Schatten eines alten Trullo’s genießen wir die Landschaft und unsere Brotzeit. Bevor wir zu unserer Masseria zurückfahren, machen wir im Städtchen Martina Franca einen Halt. Wer mag, kann dort auf der Piazza einen Cappuccino trinken oder ein Eis essen. Gehzeit ca. 3 Stunden zzgl. Pausen.

3. Tag: Ostuni, die weiße Stadt und Königin der Oliven & Grotte von Agnano

Unweit von Ostuni besichtigen wir bei einer Sonderführung den Fundort der „Frau von Ostuni“. Hier wurde 1991 in einer Höhle das Skelett einer Frau aus der Jungsteinzeit gefunden, das 27.000 Jahre alt ist. Aus erster Hand erfahren wir detailliertes über diesen sensationellen Fund und die Magie des Ortes. Danach wandern wir in die weiße Stadt Ostuni, die hoch oben auf einem Felsvorsprung über der Landschaft thront. Nach einer freien Mittagspause schlendern wir durch die Gassen zur Kathedrale und genießen die schöne Atmosphäre. Am Nachmittag kehren wir zu unserer
Masseria zurück. Gehzeit ca. 1,5 Stunden zzgl. Pausen

4. Tag: Besuch von Lecce im Salento, eine der schönsten Städte Süditaliens

Heute fahren wir mit dem Zug gen Süden in die unvergleichliche Stadt Lecce. Der

Dichter Ferdinand Gregorovius schrieb 1875 über die Stadt: „Ich sah nirgendwo einen gleichen Reichtum solchen Schmucks an Fassaden wie hier. Man kann Lecce das Florenz der Barockzeit nennen.“ Anders als im übrigen Italien zeichnet sich der Lecceser Barock durch üppigen Formenschmuck aus. Einer der schönsten Plätze Italiens ist die Piazza del Duomo mit dem barocken Dom und dem himmelwärts strebenden Campanile. Nach einem geführten Stadtrundgang haben wir freie Zeit, die schöne, lebhafte Atmosphäre dieser Universitätsstadt zu genießen, bevor wir am Nachmittag mit dem Zug zurückfahren.

5. Tag: Apulisch Kochen und eine Wanderung durch Olivenhaine

Am Vormittag kochen wir mit unserer Hausherrin ein typisches apulisches Essen mit selbstgemachter Pasta, welches wir zu Mittag essen. Nach einer Siesta wandern wir in die umliegenden Olivenhaine, wo wir eine weite Aussicht über die Ebene bis zum Meer haben. Am Abend können wir in unserer Unterkunft ein leichtes Abendessen mit Focaccia, Käse, Salami, Oliven und Wein bestellen (fakultativ). Gehzeit ca. 2,5 – 3 Stunden

6. Tag: Besuch einer Bio-Farm und Wanderung in einem Naturschutzgebiet am Meer

Heute beginnen wir mit einer geführten Wanderung in einem WWF-Naturschutzgebiet entlang der felsigen, zerklüfteten Küste. Mal gehen wir direkt am Meer, aber auch einmal durch dichte Macchia, bis wir zu einem Küstenwachturm kommen. Wer mag, kann in einer der Sandbuchten schwimmen gehen. Gegen Mittag fahren wir zu einem idyllisch gelegenen Bio-Eselshof. Er liegt eingebettet in der Landschaft des Valle d’Itrias, umgeben von duftenden Kräutern, Oliven-, Feigen-, Mandel- und Zitrusbäumen. Bei einer Führung durch den liebevoll angelegten mediterranen Garten erfahren wir Spannendes über die Herkunft, Pflege und Verwendung der mediterranen Kräuter und Gewächse. Auf dem Hof leben mehrere Esel, die sich über Streicheleinheiten freuen. Es ist ein Ort im Einklang mit der Natur und wir genießen die Ruhe und ein köstliches Mittagessen, das uns Ute und Mario servieren – mit leckerer Focaccia, Salat und eingelegtem Gemüse aus ihrem Garten, dazu Wein, ein Likör und Dessert.

Am späten Nachmittag fahren wir zu unserem nächsten Standort in Locorotondo, einem mittelalterlichen, kreisrunden Städtchen, wo wir 4 Nächte bleiben. Abendessen in einem Restaurant in Locorotondo (fakultativ). Gehzeit ca. 2 Stunden zzgl. Pausen.

7. Tag: Matera in der Basilikata, atmosphärische Stadt & kleine Wanderung

Wir fahren nach Matera und unternehmen eine kleine Wanderung auf dem gegenüberliegenden Hochplateau mit Höhlen und Felsenkirchen. Von dort haben wir eine wunderschöne Aussicht auf die umliegende Landschaft, die Stadt sowie in die Schlucht, die sich im Laufe der Jahrhunderte in den Kalksandstein gegraben hat. Bei einem geführten Rundgang durch die Gassen und über die Treppen der Sassi, wo die Häuser dicht beieinanderstehen, erkunden wir Matera. Der alte Teil schmiegt sich an zwei Hängen der Karstschlucht und um den Felsrücken mit dem Dom. Wir besichtigen eine Höhlenwohnung aus dem 18. Jahrhundert. Abendessen in einem Restaurant (fakultativ). Gehzeit ca. 3 Stunden inkl. Stadtführung

8. Tag: Die Küste, das Meer und die Siedlungsgeschichte Apuliens

Wir fahren an die Küste und schauen uns eine ehemalige Höhlendorfsiedlung an, die Lamacornula. Es sind noch verschiedene Höhlen vorhanden, unter anderem eine unterirdische Olivenmühle und eine Käserei. Unmittelbar lässt sich hier das mittelalterliche Leben erfahren. Wir wandern durch die gesamte Siedlung bis ans Meer. Mittags können wir in einem Restaurant direkt am Meer frischen Fisch essen (fakultativ). Wir fahren weiter zu einem Naturschutzgebiet und haben Zeit für einen Strandspaziergang und die Möglichkeit zum Baden. Abendessen in einem Restaurant (fakultativ). Gehzeit ca. 2 Stunden

9. Tag: Alberobello – Stadt der Trulli

Wir fahren mit dem Zug nach Alberobello, der Stadt der über 1.000 Trulli, die UNESCO-Weltkulturerbe und eine Besonderheit ist. Wir schlendern durch die Gassen der Altstadt und haben danach Zeit zum eigenen Entdecken der Stadt. Wer mag, bleibt den Nachmittag noch hier oder fährt zurück nach Locorotondo. Wir können auch mit dem Zug nach Martina Franca fahren und von dort nach Locorotondo zurückwandern. Das können Sie ganz spontan entscheiden. Bei einem Aperitivo und, wer mag, auch einem gemeinsamen Abendessen lassen wir unsere Reise ausklingen (fakultativ). Gehzeit ca. 1,5 – 2 Stunden, plus Stadtführung

10. Tag: Abreise

Leistungen

Leistungen

Sammeltransfer ab/an Flughafen Bari
9 ÜN im Doppelzimmer mit Dusche und WC
9 x Frühstück, 2 Mittagessen, 4 Abendessen mit mehrgängigen Menüs
Kochen mit Einheimischen, Verkostung von regionalen Spezialitäten und Wein
deutschsprachige Wanderreiseleitung
Geführte Wanderungen und Besichtigungen lt. Programm
Transfers vor Ort mit einem komfortablen Kleinbus sowie zwei Zugfahrten

nicht im Preis enthalten

Anreise
Einzelzimmerzuschlag: +270 € im April und Oktober und 245 € im Mai (EZ sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung)
Nicht genannte Verpflegungsleistungen
bei abweichenden Flugzeiten auf Wunsch gesonderter Transfer
vom/zum Flughafen Bari 180 Euro pro Strecke (1–7 Personen, zahlbar vor Ort)