

Reiseablauf

Ablauf der Wanderreise Cinque Terre

Samstag: Individuelle Anreise nach Moneglia

Am frühen Abend werden Sie von Ihren Wanderführerinnen im Hotel begrüßt (18:45 Uhr).

Ein leckerer Aperitif und kleine lokaltypische Häppchen werden Sie auf eine genussvolle Wanderwoche in Ligurien einstimmen. Gemeinsames Abendessen.

Sonntag: Auf dem Kräuterweg

Zunächst fahren wir mit der Bahn nach Bonassola. Von dort wandern wir nach Framura. Neben den grandiosen Ausblicken bietet uns der Weg noch eine Besonderheit. Hier wachsen Wildkräuter und Gemüse für die lokale Küche: wilder Spargel, Thymian, Bergbohnenkraut, Minze, Myrthe und vieles mehr. Angekommen in Framura treffen wir den jungen Winzer Emilio, der uns zunächst seine wunderschönen Weinberge und Gärten zeigt – natürlich mit Meerblick. Im Anschluss erwartet uns eine Verkostung seiner Weine, begleitet von verschiedenen Leckereien der Saison, die zum Teil aus dem eigenen Garten stammen.

(ca. 3 Std. Gehzeit, Höhenmeter +/- 400 m)

Montag: Wein und Meer

Am Morgen fahren wir mit der Bahn nach Corniglia, dem kleinsten Ort der Cinque Terre. Es liegt leicht erhöht über dem Meer und hat sich am besten seinen ursprünglichen Charakter bewahrt. Ein schmales Gässchen durchzieht das Dorf. An seinem Ende liegt Punta Santa Maria, wo wir einen fantastischen Blick auf das Meer genießen. Weiter geht es in die Weinberge. Der Wein hat die Cinque Terre zu dem gemacht, was sie sind – eine beeindruckende Kulturlandschaft steil über dem Meer. Der Ausblick auf die farbenfrohen Häuser der fünf Dörfer ist beeindruckend. Nun folgt der Abstieg nach Manarola, wo wir bei einer Sommelière eine kleine Einführung in die Weine der Region bekommen. Im Anschluss bleibt noch Zeit für einen Spaziergang durch den malerischen Ort.

(ca. 3 Std. Gehzeit, Höhenmeter +/- 400 m)

Dienstag: Monterosso und Vernazza

Am Morgen fahren wir, natürlich wieder mit der Bahn, nach Monterosso und nehmen uns Zeit für eine Besichtigung des Ortes, bevor wir zur Wanderung aufbrechen. Der Weg führt durch duftende Mittelmeermacchia, Orangengärten und Olivenhaine und bietet immer wieder herrliche Blicke auf die Küste. Unterwegs kommen wir an zwei Wallfahrtskirchen vorbei, deren schattige Vorplätze sich wunderbar für ein Picknick eignen. Am Nachmittag erwartet uns eine Weinverkostung bei einem Winzer in Vernazza, dem vielleicht malerischsten Dorf der Cinque Terre.

(ca. 4 Stunden Gehzeit, +/- 550 m)

Mittwoch: Freizeit

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Sie können ihn am Strand verbringen oder einen Ausflug in die Hauptstadt Liguriens, nach Genua, unternehmen. Auch eine Wanderung wäre möglich. Unsere Wanderführerinnen beraten Sie gern.

Donnerstag: Panoramaweg und Schifffahrt

Heute erwartet uns ein Tag voller Höhepunkte. Wir genießen eine atemberaubende Panoramawanderung, eine spektakuläre Schifffahrt und verkosten besondere Weine an einem besonderen Ort. Am Morgen nehmen wir den Zug nach Riomaggiore. Von dort aus wandern wir auf einem alten Pfad, der uns an den Ruinen des Dorfes vorbeiführt, aus dem der heutige Ort einst hervorgegangen ist.

Unser Weg schlängelt sich durch Olivenhaine und schattige Eichenwäldchen, bis wir einen idyllischen Weiler erreichen. Hier, in einer traumhaften Lage mit herrlichem Blick auf das Meer, hat eine Familie ihren Traum verwirklicht: Sie hat verlassene Weinterrassen restauriert und bewirtschaftet diese nun als Biobauernhof. Neben den Weinreben gedeihen hier auch zahlreiche Kräuter und historische Obstsorten. Es gibt Hühner, Bienen und Esel. An diesem zauberhaften Ort verkosten wir erlesene Weine, die viel über ihr einzigartiges Terroir erzählen. Anschließend steigen wir wieder hinab nach Riomaggiore, vorbei an einer alten Wallfahrtskirche. Der Tag findet seinen krönenden Abschluss mit einer Schifffahrt entlang der malerischen Küste der Cinque Terre. Dabei sehen wir unser heutiges Wandergebiet aus einer ganz anderen Perspektive.

(ca. 4 – 4,5 Gehzeit, Höhenmeter +/- 500 m)

Freitag: Portofino

Heute geht es zunächst nach Santa Margherita Ligure, einem charmanten Küstenort, der mit seinen weitläufigen Stränden, prächtigen Grand-Hotels und einladenden Cafés zum Verweilen einlädt. Von hier aus starten wir in den Naturpark Portofino. Die Strecke führt uns durch schattige Wälder, malerische Dörfer und vorbei an historischen Mühlen. Zur Mittagszeit erreichen wir eine alte Einsiedelei, die hoch über Portofino thront. Dort erwartet uns eine kleine Stärkung. Anschließend haben wir die Gelegenheit, durch die bezaubernden Gassen von Portofino zu schlendern, bevor wir mit dem Boot zurück nach Santa Margherita Ligure fahren und dabei die spektakuläre Küstenlinie vom Wasser aus bewundern. An unserem letzten gemeinsamen Abend erwartet uns ein ganz besonderes Erlebnis: Ein Themen-Dinner mit köstlichen Slow Food Spezialitäten, zubereitet vom Koch unseres Hotels. Dies ist der krönende Abschluss unserer Reise, um die unvergesslichen Eindrücke der letzten Tage noch einmal Revue passieren zu lassen.

(ca. 3 Std. Gehzeit, Höhenmeter +/- 300 m)

Samstag: Arrivederci e alla prossima!

Nach dem Frühstück nehmen wir Abschied. Gern geben wir Ihnen auch Tipps zur Verlängerung in dieser wunderbaren Region.

Leistungen

Leistungen

7 ÜF in DZ im Hotel Villa Argentina in Moneglia

6 x Abendessen (davon ein Slow-Food-Essen), Aperitif am 1. Tag

Wanderguide für alle Wanderungen (ab Wanderausgangsort)

Bahn- oder Schifffahrten lt. Programm

Weinverkostungen bei Stella di Lemmen, Ca Di Mare und Cheo sowie in der Enoteca Manarola teils mit lokalen Snacks, ligurischer Imbiss bei Portofino

Nicht inbegriffen: An- und Abreise nach Moneglia. Übernachtungssteuer,

Geführte Wanderreise Cinque Terre

Trinkgelder, Getränke zu den Abendessen, Trinkwasser und evtl. Snacks für unterwegs & alle weiteren nicht erwähnten Leistungen