Reiseablauf

Ablauf der Wanderreise in Marseille und Umgebung

1. Tag, Samstag: Anreise

Ankunft in Marseille am Bahnhof Saint Charles (hier kommen auch die Zubringerbusse vom Flughafen an). Ca. 10 Min. Fußweg zum Hotel in der Nähe des Vieux Port.
Um 18:30 Uhr treffen wir uns zum ersten Kennenlernen bei einem Apéritif.
Da es unterschiedliche Ankunftszeiten geben wird (der Direktzug aus Frankfurt kommt zum Beispiel erst ca. 22:00 Uhr an), findet an diesem Abend kein gemeinsames Abendessen statt. Wer spät ankommt, sollte sich etwas zu essen mitnehmen.
Wenn Sie schon früher im Marseille sind, bekommen Sie beim Apéritif Tipps zur Versorgung.

Tag 2: Sonntag – Bootsfahrt und Wanderung auf den Frioul-Inseln

Mit der **Fähre** fahren wir vom alten Hafen (Vieux Port) in nur 30 Minuten, vorbei am Gefängnis vom Grafen von Monte Christo zu den **Frioul-Inseln**.
Der Ausflug zum Archipel du Frioul ist ein absolutes Highlight eines jeden Marseille-Besuches. Je weiter man sich vom Port du Frioul entfernt, desto mehr erfasst einen ein echtes „Inselgefühl“.
Am Abend essen wir gemeinsam in einem der typischen Restaurants in der Altstadt von Marseille. Nach dem Abendessen geht es noch auf einen kurzen Rundgang durch den Gründungsort der Stadt.

Tagesetappe:

- ca. Gehzeit 2,5 Std.
- Strecke 7 km
- 175 HM

Tag 3: Montag – Stadtwanderung Marseille

Heute unternehmen wir eine ausführliche Stadtwanderung durch Marseille. Zunächst geht es hoch zum Wahrzeichen der Stadt, zu **Notre Dame de la Garde**. Vom höchsten Punkt Marseilles haben wir einen **fantastischen Panoramarundblick** über die Stadt.

Wieder abwärts, entdecken wir das „unbekannte“ Marseille. Auf kleinen, teils steilen **Traverses** geht es durch das **alte Villenviertel** hinab zur **Corniche**.

Entlang der Küste erreichen wir bald den kleinen **Fischerhafen Vallon des Auffes** und können an diesem wunderbaren Ort picknicken und einen café trinken. Dann geht es weiter zum **Palais du Pharo**, direkt an der Hafeneinfahrt des Vieux Port gelegen. Von hier hat man einen beeindruckenden Blick auf den alten Hafen und die gegenüberliegende **Museumsmeile** mit dem markanten **MuCEM,** das wir in den kommenden Tagen noch besuchen werden.
Das **Abendessen** findet an diesem Abend **individuell** statt (selbstverständlich werden Tipps zur Verfügung gestellt).

Tagesetappe:

- ca. Gehzeit 5 Std.
- Strecke 8 km
- 200 HM

Tag 4: Dienstag – Die Lieblings-Calanques der Marseillais

Mit Straßenbahn und Bus fahren wir in den Südosten der Stadt bis nach Les Goudes, wo die Stadt in den Calanques Nationalpark übergeht. Hier finden sich noch viele der **Cabanons**, kleine Hütten, in denen im 19. Jhdt. unter anderem die Arbeiter der damaligen Industrien lebten.

Hier beginnt die Landschaft der **Calanques (Buchten)**, die *“ … wahren Wunder, wie man sie an der ganzen Küste nicht noch einmal findet“,* wie der Autor Jean-Claude Izzo schrieb.

Wir wandern bis zur Calanques de Marseilleveyre, einer schönen kleine Bucht mit Sandstrand, die malerisch von Cabanons umringt ist und vor dem Riou-Archipel liegt.

In Marseilleveyre spürt man das echte ‚Cabanon-Feeling' – ohne Strom und fließend Wasser. Ein Geheimtipp für die Pause (fakultativ): Das rustikale ‚Chez le Belge' (nur Barzahlung möglich!).

Am Abend gehen wir gemeinsam in der Nähe des Vieux Port in einem ehemaligen Lagerhaus und alteingesessenem Restaurant (eine wunderbare Kombination aus Buchhandlung und Lokal) eine echte Bouillabaisse essen.

Tagesetappe:

- ca. Gehzeit 4,5 Std.
- Strecke 10 km
- 300 HM

Tag 5: Mittwoch – Die „blaue" Küste entdecken

In nur 30 Min. fährt der **„Train de la Côte Bleue"** vom Gare St. Charles nach **La Redonne**, dem Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung.
In Niolon scheint die Zeit im Café de la Gare stillzustehen – nicht umsonst diente der Ort als Kulisse für den Film ‚La Villa'.
Fantastische Ausblicke auf das blau/türkis schimmernde Meer, die Felsküste, unzählige Tunnel und Viadukte machen bereits die Anfahrt unvergesslich. Auf einem **wunderschönem alten Zollpfad** geht es entlang der Küste mit weiten Blicken auf Marseille und die Calanques. **Abends** gehen wir nochmals wirklich typisch marseillais essen: Nordafrikanisch (Tajine oder Couscous, mit Lamm, Huhn, Merguez, Fisch oder vegetarisch zur Wahl).

Tagesetappe:

- ca. Gehzeit 4 Std.
- Strecke 10 km
- 400 HM

Tag 6: Donnerstag – Die Museumsmeile mit dem markanten MuCEM

Über den Vieux Port, die Hafenfront (Wiederaufbau nach dem 2. WK) und den Panier gelangen wir heute an die im Rahmen des Europäischen Kulturhauptstadtjahres 2013 entstandene Museumsmeile von Marseille.

Das neu angelegte Gelände rund um das **Fort Saint-Jean**, die schmalen **Passarellen** und **große Teile des MuCEM** sind frei zugänglich. Weiter geht es in den Norden in den „neuen“ Stadtteil La Joliette. Am Weg dorthin erfährt man viel über die Geschichte, die aktuellen Entwicklungen und die Zukunftspläne sowie die sozialen und kulturellen Herausforderungen von Marseille.

Mittags essen wir in einer typisch französischen Brasserie im Viertel.
Danach gibt es Gelegenheit, noch einmal in das nahe gelegene Altstadtviertel Panier zu gehen, die umgebauten Docks im Hafenviertel zu besuchen oder noch unbekannte Stadtteile von Marseille zu erkunden.
Das **Abendessen** findet an diesem Abend **individuell** statt (selbstverständlich gibt es Insider-Tipps).

Tagesetappe:

- Stadtwanderung, ca. 4 Std.

Tag 7: Freitag – Cassis

Abschluss erwartet uns noch ein absolutes Highlight. Mit dem Bus fahren wir in nur 35 Min. zum bekannten Fischerdorf **Cassis**. Schon der kleine **provenzalische Markt** stimmt uns auf den romantischen Ort am Hafen ein. Unsere heutige Wanderung führt uns zu drei der schönsten Calanques des Nationalparks: **Port Miou**, die aufgrund ihrer Länge seit jeher als Hafen für Segler dient, **Port Pin**, welche eine sehr beliebte Badestelle ist, und **En Vau**, dem wohl berühmtesten und aufregendsten Fjord der Mittelmeerküste.
Abends gehen wir zum Abschluss gemeinsam noch einmal typisch französisch-provenzalisch essen (3-Gänge à la carte).

Tagesetappe:

- ca. Gehzeit 3,5 Std.
- Strecke 11 km
- 285 HM

Tag 8: Samstag – Abreise oder Verlängerung

Der Wanderführer behält sich Änderungen des Programms aus Sicherheitsgründen vor.

Leistungen

Leistungen

- 8 Tage deutschsprachige Reiseleitung
- 7 Übernachtungen im zentralen 3-Sterne-Hotel
- 7 x Frühstück
- 5 x Picknick und 1 x Mittagessen
- 4 x mehrgängige Abendessen inkl. Getränke (Aperitif, Tischwein, Softdrinks, Wasser, Tee, Kaffee)
- 6 geführte Wanderungen, davon 2 Stadtwanderungen
- alle Transfers zu den Wanderungen und Führungen mit Bus, Bahn und Schiff
- Citytax

Nicht im Preis enthalten:

- An- bzw. Abreise
- Einzelzimmerzuschlag +390 €