

TRIEST UND DER KARST

Eine Wanderreise im Nordosten Italiens

Das Flair der Hafenstadt Triest wird bestimmt durch eine Mischung aus mediterraner Lebensart und österreichischer Kaffeehausromantik. Im Kontrast dazu steht das die Stadt umgebende Karstgebirge mit seiner dörflich-romantischen Idylle. Das teils dicht bewachsene, teils karge, steinige Karstplateau ist geprägt von Höhlen, Dolinen und unterirdischen Flussläufen. Hier wird auch der Wein angebaut, den wir beim Besuch der typischen Buschenschänken – Osmizze genannt – neben anderen Spezialitäten wie Käse und Schinken verkosten können. Schon seit Jahrhunderten zieht es bekannte Literaten in den Nordosten Italiens. Wir werden während der 8-tägigen Wanderreise auch auf den Spuren von Rainer Maria Rilke und James Joyce wandeln.

1. Tag: Anreise

Individuelle Anreise nach Triest. Beginnen Sie doch Ihre Reise mit einem guten Espresso, wofür Triest bekannt ist.

2. Tag: Karst und Meer

Unsere erste Wanderung, wie auch alle anderen, beginnt direkt vor unserem Hotel im Herzen der erst kürzlich sanierten Altstadt Triests. Auf dem Weg zum Bus, der uns auf die Karsthochebene bringt, können wir einen ersten Eindruck dieser faszinierenden Hafenstadt gewinnen. Die Wanderung beginnt bei Opicina. Von hier gehen wir zur Kirche Monte Griza und weiter bis Prosecco. Dabei genießen wir die herrlichen Ausblicke über den gesamten Golf von Triest. Unser Tagesziel ist



das schneeweiße Habsburgerschloss Miramare mit seinem weitläufigen Park. (ca. 11 km / 3 Std.)

3. Tag: Repen, Monte Orsario und Monrupino

Durch dichten Karstwald wandern wir von Opicina bis zur Grotta dei Ciclami, um den Monte Orsario zu erklimmen. Nach einer Stärkung (mit Karstschinken und Oliven) besuchen wir noch die Wehrkirche von Monrupino und das Karsthausemuseum. (ca. 16 km / 5 Std.)

4. Tag: Stadtwanderung Triest

Triest, die Hauptstadt der Region Friaul-Julisch Venetien und einstmals der wichtigste Hafen der k.u.k.-Monarchie, ist auch eine Stadt der Literatur. Wir begeben uns auf die Spuren von großen Schriftstellern, erkunden die Stadt der verschiedenen Religionen, lernen die vielfältige Architektur kennen und tauchen ein in ihre Geschichte. Wir können in einem typischen Triestiner Buffet zu Mittag essen oder in einem historischen Kaffeehaus Rast machen. (ca. 8 km / 3 Std.)

5. Tag: Freier Tag

Heute legen wir eine Wanderpause ein. Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten der Umgebung wie die Grotta Gigante, besuchen Sie eines der zahlreichen Museen Triests oder machen Sie einen Ausflug nach Muggia oder Venedig.

6. Tag: Duino und Rilkewanderweg

Mit dem Bus geht es nach Duino, von wo



aus wir das Gebiet des Monte Ermada erwandern. Zwischen Monte Ermada und Monte Cocco befinden sich unzählige Stellungen aus dem 1. Weltkrieg. Unser Weg führt über die Villa Koisce hinunter nach San Giovanni, wo der bis dahin unterirdisch verlaufende Karstfluss Timavus an die Oberfläche tritt und ins Meer fließt. Über das Fischerdorf Villaggio del Pescatore geht es nach Duino. Hier, in der Perle der Triestiner Riviera, befindet sich das Castello di Duino der Familie Thurn und Taxis. Auch Rainer Maria Rilke kam in den Genuss der adligen Gastfreundschaft und ließ sich hier während ausgiebiger Wanderungen entlang der Küste zu seinen Duineser Elegien inspirieren. Zum krönenden Abschluss wandern wir auf dem so genannten Rilkeweg bis Sistiana. (ca. 13 km / 4,5 Std.)

7. Tag: Rosandratal

Mit dem Bus fahren wir nach Bagnoli della Rosandra, wo am Fuße des Monte Carso unsere Wanderung beginnt. Auf dem italienisch-slowenischen „Freundschaftsweg“ durchwandern wir das gesamte Rosandratal mit seinem hübschen Kirchlein Santa Maria in Siaris. Über den kleinen Weiler Botazzo direkt an der Grenze und San Lorenzo erreichen wir unser Tagesziel Basovizza. (ca. 12 km, 4 Std.)

8. Tag: Abreise

Es heißt Abschied nehmen. Gern machen wir Ihnen ein Angebot, z.B. die istriatische Halbinsel mit ihren kulturellen Höhepunkten und schönen Bademöglichkeiten oder das nahe Venedig zu erkunden.



Leistungen:

- 7 Übernachtungen im DZ
- 6 x Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- 1 x nur Frühstück (am freien Tag)
- Programm wie beschrieben mit 5 geführten Wanderungen
- deutschsprachige Wanderleitung
- alle Transfers laut Programm
- Wochenkarte für den öffentlichen Nahverkehr

Reisepreis (ab/an Triest):

795,- €
EZ-Zuschlag: 145,- €

Teilnehmerzahl:

4 – 14 Personen

Termine: (Samstag / Samstag)

28.04. – 05.05.18 (1.Mai)
19.05. – 26.05.18 (Pfingsten)
09.06. – 16.06.18
08.09. – 15.09.18
13.10. – 20.10.18

Anreise:

Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug nach Triest. Wer mit dem Flugzeug kommt, nimmt den Flughafenbus Nr. 51 zum Hauptbahnhof Triest (ca. 5 Euro).

Reisebeginn / Reiseende:

Triest: 19.00 Uhr / 10.00 Uhr



Das Wichtigste in Kürze:

- ◇ Wandern auf den Wegen von Rainer Maria Rilke und James Joyce
- ◇ Gehzeiten bis 5 Stunden bei mittleren Steigungen