

# LAVENDEL, WEIN UND LICHT

Eine Wanderreise in der Provence



**1.Tag: Anreise und Begrüßungsabend**  
Individuelle Anreise nach Frankreich. Je nach Ankunft werden Sie von uns abgeholt.

Bei einem Aperitif besprechen wir die Wanderwoche. Im Anschluss haben wir unser erstes gemeinsames Abendessen und tauchen kulinarisch in die Provence ein.

## **2.Tag: Die untere Verdon am Lac de Quinson**

Die erste Wanderung führt zum Naturpark Verdon in den provenzalischen Voralpen. Wir wandern über den Quinson Pass, wo wir einen herrlichen Blick auf die Berge der Sealpen, den Stausee, die Kapelle St. Maximin und die „Basse Gorges du Verdon“ mit ihrem smaragdgrünen Wasser haben. Der Abstieg führt uns durch einen flechtenbehangenen Buchswald bis wir einen alten Kanal erreichen. Hier setzen wir unseren Weg an der Verdon fort. Stege führen uns nun entlang der Schlucht zu unserem Ziel, dem Picknickplatz. (10 km/3–4 Std.)

## **3.Tag: Die Grotte der Maria Magdalena**

Heute verschlägt es uns in das „Massif de Sainte Baume“ mit seinen steilen Felswänden. Durch einen artenreichen Mischwald mit Buchen, Ahorn, Linden und Eiben gelangen wir zu einem ganz besonderen Ort: zur Grotte der Maria Magdalena. Dort sehen wir das in den Felsen gebaute Kloster und besichtigen die Höhle. Danach setzen wir unsere Wanderung bis zum Plateau des Gebirgszuges fort, wo wir den „Col de

St. Pilon“ erreichen. Wir genießen den Ausblick auf das Mittelmeer einerseits und die Voralpen andererseits. (10 km/3–4 Std.)

## **4.Tag: Cotignac – Im Herzen der Weinberge**

Unser Wandertag beginnt mit einem Besuch des provenzalischen Marktes in Cotignac, einem der schönsten der Region. Wir genießen die Düfte von Gewürzen, Würsten, frischem Nougat und dem Käse der Provence. Durch die Gassen des alten Stadtzentrums geht es entlang des „Rocher“, dem Wahrzeichen von Cotignac: eine 80m hohe und 400m lange Felswand aus Tuffstein. Weiter geht es im Umland von Cotignac durch Weingärten und Olivenhaine bis zur Cabanon de Sarah, wo wir eine kleine Rast einlegen. Am Nachmittag bleibt Zeit für einen Spaziergang zum Wasserfall von Cotignac oder einen kleinen Pastis im Dorf. (10 km/3–4 Std.)

## **5.Tag: Entrecasteaux und der Garten von Le Notre**

Heute entdecken wir das historische Städtchen Entrecasteaux und seine zauberhafte Umgebung. Die im Osten von Cotignac gelegene Gemeinde wurde erstmals um 1000 n. Chr. erwähnt. Das Aushängeschild ist das gleichnamige Schloss, dessen Garten von André Le Notre gestaltet wurde. Er war auch der Architekt des Gartens von Versailles. Wir starten an einem idyllischen Flüsschen und wandern entlang der Stadt-

mauer im Schatten von alten Eichen. Zu Beginn geht es gemütlich bergan und wir verlassen die Ortschaft mit seinen mittelalterlichen Häusern. Auf halber Strecke passieren wir den Weiler St. Antonin du Var. Hier haben wir den höchsten Punkt unserer Wanderung erreicht. Durch Weingärten und über alte Pfade passieren wir das Weingut Chateau Montan. Nach ca. vier Stunden erreichen wir wieder Entrecasteaux, wo wir gemeinsam unser wohlverdientes provenzalisches Picknick genießen. (13 km/4 Std.)

## **6.Tag: Wasserfall von Sillans de la Cascade**

Die letzte Wanderung beginnen wir nördlich des Dorfes Sillans de la Cascade. Entlang des Flusses Bresque verlassen wir die Ortschaft und wandern an Feldern vorbei, hinein in einen naturbelassenen Wald. Die Flusslandschaft besticht durch ihre Natürlichkeit und Ursprünglichkeit. Mit viel Glück begegnen wir einheimischen Eisvögeln oder Wasserschildkröten. Durch den Wald gelangen wir zu einer Ortschaft und dem Aussichtspunkt, von wo wir die 44 Meter hohen Wasserfälle bestaunen. Deren Wasser fällt in türkisblaue Becken. (12 km/4 Std.)

## **7. Tag: Ausklang**

Heute können Sie sich erholen. Nach Lust und Laune können Sie wandern, sonnen(baden), einkaufen oder die Sehenswürdigkeiten der Umgebung auf eigene Faust erkunden.

### **Leistungen:**

- 7 Übernachtungen im DZ
- 7 x Frühstück und 2 x Abendessen
- 5 x Picknick während der Wanderungen
- Programm wie beschrieben mit 5 geführten Wanderungen
- deutschsprachiger Wanderführer
- alle Transfers laut Programm
- Weinverkostung
- Kurtaxe

**Reisepreis (ab/an Cotignac): 845,- €**

EZ-Zuschlag: 145,- € (Doppelzimmer zur Alleinnutzung)

### **Teilnehmerzahl:**

2–15 Personen

### **Termine: (Samstag / Samstag)**

25.04. – 02.05.20  
02.05. – 09.05.20  
09.05. – 16.05.20  
23.05. – 30.05.20  
30.05. – 06.06.20  
06.06. – 13.06.20  
20.06. – 27.06.20  
27.06. – 04.07.20  
04.07. – 11.07.20  
12.09. – 19.09.20  
19.09. – 26.09.20

### **Anreise:**

Sie können mit dem Zug nach Aix-en-Provence fahren oder nach Marseille oder Nizza fliegen. Hier können Sie jeweils in den Bus bis Brignoles steigen. Der Transfer von Brignoles zur Unterkunft kostet etwa 40 € pro Strecke. Direkttransfers ab/an Bahnhof Aix-en-Provence bzw. Flughafen Marseille oder Nizza auf Anfrage. Unsere Pensionsschefin berät Sie zu allen Fragen rund um die Anreise gern persönlich. Wenn Sie noch länger in der Region bleiben möchten, kommt vielleicht auch ein Mietwagen in Frage. Diese sind vor allem in der Vor- und Nachsaison recht günstig. Wer mit dem Auto anreist, kann an unserer Unterkunft kostenfrei parken.

### **Das Wichtigste in Kürze:**

- ◇ Farbenfrohe Landschaften
- ◇ Genuss der südfranzösischen Küche
- ◇ Verdon-Canyon
- ◇ Familiäre Atmosphäre

Mobilitätshinweis siehe Seite 29  
Mindestteilnehmerzahl 2, Absage bis 21 Tage vor Reisebeginn möglich

